



Ю.А. Порутчикова

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ (НА ПРИМЕРЕ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРИ МЛПУЗ «ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №17 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА Г. РОСТОВА-НА-ДОНУ»)

*Детская городская поликлиника № 17**Россия, 344092, г.Ростов-на-Дону, пр.Космонавтов, 5 Б. E-mail: dpol17@bk.ru*

В течение последних лет в стране реализуется программа здорового образа жизни. В рамках этой программы в МЛПУЗ «Детская городская поликлиника №17 Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону» функционирует центр здоровья для детей. После обследования пациента на аппаратно-программном комплексе, врач-педиатр центра здоровья составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни. Работа центра здоровья направлена на раннее выявление функциональных отклонений и их своевременную коррекцию.

Ключевые слова: центр здоровья, здоровый образ жизни, профилактика, функциональные нарушения.

J.A. Porutchikova

SOME FEATURES OF FUNCTIONING OF THE HEALTH CENTERS (ON THE EXAMPLE OF THE HEALTH CENTER FOR CHILDREN IN CHILDREN'S CITY POLYCLINIC №17 OF VOROSHILOVSKY AREA IN ROSTOV-ON-DON)

*Children's City Polyclinic №17**5B Kosmonavtov st., Rostov-on-Don, 344092, Russia. E-mail: dpol17@bk.ru*

During the last few years the healthy life-style program is realized in our country. The health center for children in Children's city polyclinic №17 of Voroshilovsky area in Rostov-on-Don is functioned within the scope of this program. The pediatrician of the health center makes the individual program on a healthy way of life after an inspection of the patient on a hardware-software complex. Work of the health center is directed on early revealing of functional deviations and their timely correction.

Keywords: Health center, healthy life-style, preventive maintenance, functional infringements.

Как известно, сохранение и укрепление здоровья, создание условий для роста численности населения, увеличение продолжительности жизни является приоритетом национальной политики государства. Сегодня по-прежнему актуальны слова выдающегося русского хирурга Н.И. Пирогова: «Будущее принадлежит медицине профилактической». В этой связи ведущая роль в оказании медицинской помощи в современных условиях принадлежит амбулаторно-поликлиническим учреждениям и особенно тем, которые оказывают медицинскую помощь детям.

Медицинское обслуживание детей осуществляется по участково-территориальному признаку, который обеспечивает тесную связь медицинских работников с семьей ребенка. Профилактическая работа участковой службы начинается задолго до рождения ребенка. Во время родовых патронажей медицинская сестра, а затем и врач,

дают рекомендации будущей маме по режиму дня, питанию, обучают правилам ухода за малышом. После рождения ребенка профилактическая работа заключается в динамическом наблюдении за развитием здоровых детей, организацией рационального вскармливания, проведением диспансерных осмотров детей врачами-специалистами, профилактических прививок, подготовке детей к поступлению в детские дошкольные учреждения, школу, санитарном просвещении родителей.

Проанализируем, с чем связаны те негативные тенденции в состоянии здоровья детей, которые обращают на себя внимание в наши дни. Не секрет, что в последние десятилетия среди детей, особенно школьного возраста, растет заболеваемость органов пищеварения, эндокринной, репродуктивной системы, увеличивается количество ребят с пограничными состояниями. Нельзя исключить экологические и социальные аспекты этой проблемы.



Но существуют и те факторы, которые зависят непосредственно от человека. К сожалению, большинство родителей не рассматривают свое здоровье как некую ценность, имеют вредные привычки, следовательно, быть примером для своих детей по привитию навыков здорового образа жизни не могут. Эта медико-социальная проблема решается сейчас на государственном уровне. Так, принята государственная программа по формированию здорового образа жизни населения. Эта программа реализуется в рамках национального проекта «Здоровье» на основании приказа Минздравсоцразвития России от 19.08.2009 № 597-Н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации», Комплексной программы развития здравоохранения гор. Ростова-на-Дону на 2009–2011 гг., Программы модернизации здравоохранения Ростовской области на 2011–2012 гг.

С января 2011 года, согласно нормативной базе, утвержденной на федеральном уровне [1,2], при МЛПУЗ «Детская городская поликлиника №17 Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону» на функциональной основе организован Центр Здоровья для детей. Работает он в две смены, все дни недели кроме воскресенья. Обследование детей до 15 лет производится при наличии добровольного информированного согласия родителей. В штате Центра здоровья – врачи-педиатры, детский стоматолог, врач по лечебной физкультуре. Специалисты Центра прошли тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни, имеют квалификационные категории по специальности «педиатрия», «лечебная физкультура» (высшую – 3 чел., первую – 1 чел.).

Обследование ребенка занимает в среднем 60 мин. За это время ребенок проходит тестирование на аппаратно-программном комплексе, где производится антропометрия, оценка функции дыхательной, сердечно-сосудистой, мышечной, костной систем, определяется слух, зрение, анализируется процентный состав внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани), проводится экспресс-тест для определения холестерина и глюкозы в крови, котинина в моче. После проведения обследования ребенка осматривает врач-педиатр.

На каждого обследованного в Центре здоровья заводится Карта центра здоровья ребенка и Карта здорового образа жизни. Учитывая данные анамнеза, осмотра, а также данные проведенных исследований, врач проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни, которая включает: рекомендации по режиму дня, питанию, гигиене полости рта, двигательной активности. При обнаружении функциональных отклонений, дети направляются на консультации к врачам, специалистам детской поликлиники, а также на массаж, лечебную физкультуру. Ежедневно, по графику, работают «Школы здоровья» по нарушению осанки, по плоскостопию, по ожирению.

Цикл занятий состоит из двух уроков. На первом – теоретическом – врач-специалист (ортопед, эндокринолог, врач по лечебной физкультуре) в своей лекции знакомит детей и их родителей с причинами и последствиями возникших функциональных нарушений, демонстрирует фильм о пропаганде здорового образа жизни.

На втором – практическом – пациенты обучаются технике гимнастических упражнений, а также контролю за их выполнением, получают индивидуальные рекомендации по коррекции выявленных нарушений.

По нашим данным, за 8 месяцев 2011 г. из числа обследованных в Центре детей 11,5% здоровы, 88,5% – имеют функциональные нарушения. При этом в структуре выявленных функциональных нарушений занимают:

- 1 место – плоскостопие – 40,9%.
- 2 место – изменения на ЭКГ – 20,3%.
- 3 место – нарушения слуха и зрения – 15,8%.
- 4 место – избыточная масса тела – 13,7%.

Поистине уникальное обследование – биоимпедансметрия – определение процентного состава тела ребенка. Нередко масса тела соответствует возрасту и росту, а в процентном составе – содержит большое количество воды (в результате неправильного питания в организме удерживается жидкость), или масса тела средняя, а в процентном соотношении жировой ткани больше, чем мышечной. Только это обследование позволяет правильно подобрать диету, скорректировать рацион питания и дать рекомендации по физической нагрузке.

Роль Центров здоровья для раннего выявления функциональных отклонений очевидна, ведь сюда приходят здоровые (имеющие 1-2 группу здоровья) дети.

В процессе работы Центра здоровья выявились определенные трудности:

1. Полноценное исследование возможно для детей в возрасте старше 5-6 лет (для получения объективных данных ребенок должен осознанно выполнять команды медработника, не бояться).

2. Для инструментальных и лабораторных исследований, с учетом возможностей медицинской техники, штата обученного персонала и особенностей детского возраста, оптимальное время обследования 60 мин., при норме 40 мин.

Следующий этап работы Центра здоровья – выездной. В осенне-зимний период планируется обследование детей в медицинских кабинетах образовательных учреждений района. С этой целью составлен график осмотра школьников 1-2 группы здоровья, который согласован с администрацией образовательных учреждений и районным отделом образования.

Работа Центра здоровья направлена не только на популяризацию здорового образа жизни, она способствует индивидуальному подходу к пациенту, а это значительно повышает ее эффективность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Приказ МЗСР РФ от 16.03.2010 г. №152-н «О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.2009 г. №1157 «О финансовом обеспечении в 2010 г. мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».