



А.А. Сависько

О СОВМЕСТНОЙ РАБОТЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ И ОРГАНОВ УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЕМ ПО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИОРИТЕТНОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

ГОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет»
Минздравсоцразвития России

Здоровье человека - непреходящая ценность во все времена. Сохранение и приумножение здоровья – основная задача современного общества. Сегодня улучшение продолжительности и качества жизни россиянина из разряда сугубо медицинских задач перешло в сферу задач государственной важности. Анализ сложившейся в России демографической ситуации свидетельствует о неуклонном росте смертности лиц трудоспособного возраста. И если по другим классам болезней в 2010 г. наметилась тенденция к снижению смертности, то, к сожалению, снижения таковой от сердечно-сосудистых заболеваний не произошло. Отмечается также драматическое омоложение основных сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваний, таких как острый инфаркт миокарда, атеросклероз, ожирение, сахарный диабет. Последняя перепись населения России показала, что за последние 9 лет россиян стало на 2 млн 200 тыс. меньше. По-прежнему сохраняется отрицательный естественный прирост (-1.7) на 1000 населения, хотя можно констатировать рост рождаемости в течение последних трех лет, и это касается в основном субъектов Южного и Северо-Кавказского федеральных округов.

Несмотря на традиционно высокие показатели рождаемости в указанных округах, неблагоприятные демографические сдвиги коснулись и этих регионов. По данным переписи 2010 года численность населения Южного федерального округа составляет 13856,7 тысяч человек. Наиболее крупными субъектами ЮФО являются Краснодарский край (5225,8 тыс. чел.), Ростовская (4279,2 тыс. чел.), Волгоградская (2611,2 тыс. чел.) и Астраханская (1010,7 тыс. чел.) области. Оценивая нынешнюю ситуацию по отношению к 2002 году численность постоянного населения в субъектах ЮФО уменьшилась на 0,8-3,3%. Демографическая ситуация в ЮФО повторяет общероссийские тенденции и связана, прежде всего, с критическим ухудшением здоровья населения как в целом, так и в отдельных поло-возрастных группах. Иными словами, изменить демографическую ситуацию без качественного улучшения всех показателей здоровья населения невозможно. Как говорилось выше, задачи укрепления и сохранения здоровья населения выходят далеко за рамки ведомственных учреждений (медицинских, образовательных,

спортивных, оздоровительных и др.), т.к. затрагивают все сферы жизни человека и общества. Выдвигается важнейшая задача поиска эффективных и доступных способов и средств сохранения и укрепления здоровья населения. И такое решение было найдено. Позитивные изменения коснулись, прежде всего, и административно-законодательной базы. В минувшем году подготовлен проект ФЗ «О внесении изменений в некоторые законодательные акты РФ в связи с присоединением РФ рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака», подготовлен проект о внесении изменений закона о рекламе. Утверждены рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, приняты «Основы государственной политики в области здорового питания на период до 2020 года», подготовлен и утвержден порядок оказания наркологической помощи населению РФ. Кроме того, в 2009 году был издан ряд Приказов Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (№ 302н от 10 июня 2009 г., 597н от 19 августа 2009 г., № 152н от 16.03.2010 г.) «Об организации деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака», а также «О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации».

В настоящее время в ЮФО создано 50 центров здоровья, среди которых 10 – для детей и 40 – для взрослых. Наибольшее количество центров здоровья сконцентрировано в Ростовской области (14 для взрослых, 6 – для детей) и в Краснодарском крае (13 центров). Также центры здоровья функционируют в Республиках Адыгея (2), Калмыкия (2), Астраханской (4), Волгоградской (9) областях. В этих центрах и профилактических кабинетах каждый может определить уровень артериального давления, вес, содержание холестерина, глюкозы крови, косвенными методами оценить «возраст» сосудистой стенки. При этом очевидна высокая востребованность центров здоровья. Так, в 2010 г. в 502 центра здоровья обратилось 2364,4 россиянина, из них 27,6% – повторно. В центры здоровья Ростовской области за 12 месяцев обратилось 42601 человек, из них 1151 – дети. Из числа обратившихся признаны здоровыми только 19146 (44,9%), а с функциональными расстройствами – 23455 (55,1%) человек.



Однако создание профилактической структуры, как и ее оснащение оборудованием, не решит всех проблем. Небезызвестный лозунг «Кадры решают все!» не утратил своей актуальности и в этом государственной важности деле. Залог успешного функционирования центров здоровья – его укомплектованность высокопрофессиональными медицинскими кадрами.

По штатной численности укомплектованность врачами центров здоровья составляет 65,8%, средним медицинским персоналом – 73%. В 2010 г. в России родилось 1 млн 789 600 детей. Это наше будущее, это наше богатство. Это наш долгосрочный вклад. Каким будет здоровье этих малышей когда они вырастут? Во многом это зависит от качества работы перинатальных центров.

В ЮФО сегодня функционирует 5 перинатальных центров, однако их укомплектованность врачами и средним персоналом также можно считать недостаточной – 81,9% и 86,7% соответственно. Всего в перинатальных центрах на 639,75 штатных единиц занято 523,75 врача. Налицо неполная укомплектованность центров здоровья и перинатальных центров соответствующими специалистами, прошедшими обучение основам формирования здорового образа жизни. Так, количество врачей центров здоровья, прошедших тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни, составляет 71%. Обращает на себя внимание низкий уровень числа врачей в перинатальных центрах ЮФО, прошедших тематическое усовершенствование по неонатологии – всего 8,5%.

Также отмечается недостаточный уровень категорийности сотрудников центров здоровья – 28% (высшую категорию имеют 11 врачей) и среднего медицинского персонала – 31% (высшую категорию имеют 19 медицинских сестер). В перинатальных центрах также невысок уровень профессиональной компетенции, категорийность врачей составляет 28% (высшую категорию имеют 106 врачей), среднего медицинского персонала – 61% (высшую категорию имеют 288 медицинских сестер).

Современные требования, предъявляемые к формированию здорового образа жизни, включающему воспитание гигиенических навыков с раннего детства, правильного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих диктует необходимость развития системы подготовки кадров службы медицинской профилактики, центров здоровья, врачей лечебно-профилактических учреждений.

Кадровое обеспечение реформы здравоохранения посредством дополнительной подготовки врачей государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований по вопросам профилактики заболеваний в 2010 году в рамках реализации приоритетного национального проекта «Здоровье» осуществлялось на базе высших учебных медицинских заведений Южного федерального округа – Ростовского государственного медицинского университета, Кубанского государственного медицинского университета, Волгоградского государственного медицинского университета и Астраханской государственной медицинской академии.

Для реализации государственного задания в ГОУ ВПО РостГМУ Минздравсоцразвития России, победившего в открытом конкурсе по лоту № 3, была создана рабочая группа по реализации приоритетного национального проекта «Здоровье», в задачи которой входило:

1. Создание учебно-методического комплекса тематического цикла повышения квалификации «Формирование здорового образа жизни».

2. Разработка и согласование с органами управления здравоохранением территорий ЮФО сетевого графика учебных циклов.
3. Проведение циклов повышения квалификации по теме «Формирование здорового образа жизни».
4. Координация работы по реализации приоритетного национального проекта «Здоровье» в Южном Федеральном Округе.
5. Обеспечение отчетности перед Правительством РФ о реализации приоритетного национального проекта «Здоровье» по установленным формам и срокам.

Для выполнения государственного задания были составлены и утверждены сетевые графики проведения циклов по подготовке врачей Ростовской области, Краснодарского края, Волгоградской области, Астраханской области, Республики Адыгея и Республики Калмыкия.

Разработаны и утверждены рабочая программа и учебно-тематический план дополнительного профессионального образования врачей по направлению «Формирование здорового образа жизни», предназначенные для повышения квалификации врачей центров здоровья и учреждений здравоохранения муниципальных образований.

Рабочая программа включала следующие разделы: основы социальной гигиены и организации медицинской помощи при формировании здорового образа жизни, основы формирования здорового образа жизни, основы гигиенического воспитания, организация работы по формированию здорового образа жизни в учреждениях здравоохранения, гигиеническое воспитание населения и формирование здорового образа жизни в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения, гигиеническое воспитание населения и формирование здорового образа жизни в немедицинских учреждениях, гигиеническое воспитание населения и формирование здорового образа жизни по отдельным аспектам охраны здоровья.

Условия государственных контрактов были реализованы на основе этих программ и соответствующих учебно-тематических планов, предусматривающих проведение учебных занятий в объеме 72 часов с применением современных образовательных технологий и средств обучения для совершенствования знаний врачей по вопросам сохранения здоровья граждан Российской Федерации и формирования навыков здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака, а также внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность государственных и муниципальных учреждений здравоохранения, оценка функциональных резервов организма; прогноз состояния здоровья, консультирование по вопросам сохранения и укрепления здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой, спортом и т.д., а также организация мониторинга показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

В соответствии с Государственным контрактом № К-16-НП/35-4 от 13 мая 2010 г. и согласно плану сетевых графиков в рамках реализации приоритетного национального проекта «Здоровье» была проведена дополнительная подготовка 328 врачей государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований ЮФО на общую сумму 1 968 000 рублей.

Специальности врачей, прошедших обучение, соответствуют Перечню специальностей по которым должна



осуществляться подготовка медицинских кадров для государственных учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований, участвующих в реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан России, включая потребление алкоголя и табака (Приложение № 2 к приказу Минздравсоцразвития РФ № 302н от 10 июня 2009 года). В общей сложности было обучено врачей по специальностям: терапия – 97 чел; педиатрия – 56 чел; спортивная медицина и лечебная физкультура – 44 чел; общая врачебная практика (семейная медицина) – 15 чел; организация здравоохранения и общественное здоровье – 25 чел; гигиена воспитания – 26; акушерство-гинекология – 16 чел; гастроэнтерология – 4 чел; аллергология-иммунология – 4 чел; пульмонология – 3 чел; неврология – 8 чел; психиатрия-наркология – 14 чел; кардиология – 14 чел; диетология – 2 чел. В числе обученных были 112 врачей Ростовской области, 104 врача Краснодарского края, 72 врача Волгоградской области, 24 врача Астраханской области, 8 врачей Республики Адыгея, 8 врачей Республики Калмыкия.

В соответствии с Государственным контрактом № К-16-НП/143-17 от 24 ноября 2010 г. в рамках реализации приоритетного национального проекта «Здоровье» в ГОУ ВПО «РостГМУ» Минздравсоцразвития России была проведена дополнительная подготовка по вопросам профилактики заболеваний у детей 28 врачей-педиатров государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований Ростовской области (20 врачей) и Чеченской Республики (8 врачей).

В общей сложности в 2010 году были организованы и проведены занятия с 60 группами слушателей. К проведению занятий были привлечены высококвалифицированные специалисты, доктора и кандидаты медицинских наук, обладающие опытом преподавательской и практической деятельности.

По окончании обучения выдано 356 удостоверений государственного образца о повышении квалификации на цикле тематического усовершенствования «Формирование здорового образа жизни», продолжительностью 72 часа.

Анализ результатов анкетирования слушателей, предусмотренного условиями Государственного контракта, показал, что все 100% слушателей – врачи государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований субъектов РФ

ЮФО и Чеченской республики выразили удовлетворенность программой обучения. Одновременно с этим слушателями циклов были высказаны следующие пожелания: расширить объем цикла за счет увеличения часов по вопросам профилактики ожирения, стресса, заболеваний опорно-двигательного аппарата, эндокринных и онкологических болезней; практиковать проведение выездных занятий (выездных циклов) на базе «Центров здоровья»; формировать группы слушателей по профильным специальностям.

Здоровый образ жизни неразрывно связан со здоровым питанием и культурой потребления материальных благ. В Основах Государственной политики в Российской Федерации в области здорового питания населения до 2020 года подчеркивается необходимость многоуровневой системы образовательных программ в области здорового образа жизни и питания населения. Для студентов ГОУ ВПО РостГМУ Минздравсоцразвития России организован элективный курс «Основы правильного питания и здорового образа жизни» продолжительностью 72 часа.

В календарном плане циклов дополнительного профессионального образования ГОУ ВПО РостГМУ Минздравсоцразвития России в 2011 году утверждены циклы тематического усовершенствования «Формирование здорового образа жизни», которые проводятся для врачей учреждений здравоохранения, а также для врачей-интернов и ординаторов.

Таким образом, анализируя итоги совместной работы образовательных учреждений и органов управления здравоохранением по междисциплинарной целевой подготовке кадров в рамках реализации приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения в Южном федеральном округе можно констатировать, что Государственное задание на 2010 год по реализации приоритетного национального проекта «Здоровье» в сфере здравоохранения выполнено своевременно и в полном объеме. В рамках выполнения Государственного задания проведена подготовка по вопросам профилактики заболеваний взрослого населения и детей 356 врачей государственных учреждений здравоохранения и учреждений здравоохранения муниципальных образований Южного федерального округа и Чеченской Республики, входящей в состав Северо-кавказского федерального округа.

Очевидно, ожидаемую пользу от выполненной работы невозможно свести только к положительной динамике цифр. Самый главный результат впереди, и его значимость трудно переоценить. Этот результат – здоровье человека.